



Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

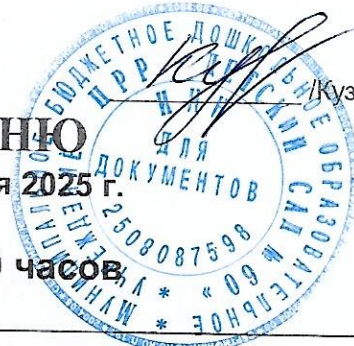
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3	6,6	13,2	125
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,4	6,4	30
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,9	2,4		34
Итого		7,3	9,7	33,5	256
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	8	3,2	12,4	114
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,9	2,8	12	81
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ	60	3,5	2,6	24	174
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,6	3	3,4	44
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		20	12,5	65,5	497
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,6		24
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,8	9,4	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		6,2	4,2	15,2	108
Всего		37,5	29,4	120,2	917

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
30 июля 2025 г.
Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	3	7,9	14,3	141
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	200	0,2	0,4	6,4	30
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		7,7	11,6	34,6	281
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	9,3	3,2	13,7	125
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,7	2,9	10,9	45
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ	60	3,5	2,6	24	174
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,6	3	3,4	43
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	2,2	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		23,2	18,1	84,4	553
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	2,8	29,3	31,9	217
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,3	0,8	9,4	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		9	30,9	47,1	301
Всего		43,9	63,6	172,1	1191