



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой МАННОЙ	150	3,3	3,4	14,1	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,3	1,1	18,9	125
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		6,4	13,5	44,1	427
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,1	3	10,7	115
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ, ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	160	2,5	4,7	17,4	126
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,7	3,8	21,4	150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	0,8	3,6	4,8	57
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		10,3	12,3	66,5	436
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ПФ	130	19,2	11,3	22,6	350
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	15	2	4	1,5	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		23,5	15,5	44,1	541
Всего		44,3	44,3	165,4	1519



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	170	3,3	3,4	14,1	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,3	1,1	18,9	125
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		6,4	13,5	44,1	407
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,1	3	11,3	118
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ, ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180	2,5	4,8	17,4	126
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,7	4,6	25,8	125
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	0,8	3,6	4,7	56
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		11,3	13,2	70,8	410
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П\Ф	150	22	13	26	350
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	15	2	4	0,3	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		26,3	17,2	46,3	541
Всего		48,1	46,9	172,5	1476