



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

# МЕНЮ

22 августа 2025 г.

## Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,6	5	13,5	114
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	180	0,8	0,8	7,1	38
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>6,2</b>	<b>46,9</b>	<b>272</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	180	6,2	2,5	17,4	118
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	7,1	16,8	13,3	225
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>29,5</b>	<b>38,9</b>	<b>52,8</b>	<b>527</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,6		24
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>3,7</b>	<b>15,1</b>	<b>120</b>
<b>Всего</b>		<b>47,9</b>	<b>51,8</b>	<b>120,8</b>	<b>975</b>

Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
22 августа 2025 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,9	15,1	132
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	200	0,8	0,8	7,1	38
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>7,1</b>	<b>48,5</b>	<b>290</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	200	4,3	0,6	25	217
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	4,9	3	10,3	88
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>25,4</b>	<b>23,2</b>	<b>57,4</b>	<b>489</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		2,6		24
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	2,3	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>9,4</b>	<b>9,2</b>	<b>33,7</b>	<b>200</b>
<b>Всего</b>		<b>46,8</b>	<b>42,5</b>	<b>145,6</b>	<b>1035</b>