

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,3	5,2	12,7	111
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,2	88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,4	9,4	38	281
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9,1	39
Итого		0,2	0,1	9,1	39
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	150	5,6	2,1	13,5	96
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	4,4	2,3	9,1	76
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	11,1	12,6	6,4	118
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	6,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		28,1	18,1	42,4	377
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
НАПИТОК ИЗ ЖИМОЛОСТИ	180	1,1	0,3	6,8	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		8	4,1	13,6	114
Всего		45,7	31,7	103,1	811

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
23 января 2026 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	180	3,3	4,4	12,8	103
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,4	8,6	37,9	273
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,9	55
Итого		0,3	0,1	12,9	55
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	5,9	2,5	15,6	109
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,4	2,9	9,1	81
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В ТОМПТНОМ СОУСЕ	70	11,1	12,6	6,4	118
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	6,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		28,4	19,1	44,5	395
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
НАПИТОК ИЗ ЖИМОЛОСТИ	200	1,1	0,3	6,8	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		8	4,5	13,6	117
Всего		46,1	32,3	108,9	840