

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ
18 февраля 2026 г.
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	4	10,3	90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	180	0,2		7	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			6,6	26
Итого		6,3	4,4	42	233
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	150	1,4	4,7	8,7	86
РИС ОТВАРНОЙ	80	1,4	2,2	14,3	83
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,7	2,8	2,2	65
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	150	0,5	0,1	8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		17,9	10,8	40	327
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	9,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		7,2	4,5	16	117
Всего		31,4	19,7	98	677

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,3	4	11,6	96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	200	0,2		7	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	30	2,5	0,4	16	78
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			6,6	26
Итого		6	4,4	41,2	229
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	180	1,6	4,6	10,2	92
РИС ОТВАРНОЙ	100	1,6	2,8	17,8	104
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,7	2,8	2,2	66
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,5	0,1	8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		18,3	11,3	45	355
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,3	0,7	9,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		7,2	4,9	16	120
Всего		31,5	20,6	102,2	704