



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	4,3	6,1	14,5	130
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2,5	1	16	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,2	10,1	36,4	280
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,3	3,5	5,2	66
ВАФЛИ	10	0,3	0,4	7,7	36
Итого		3,6	3,9	12,9	102
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	7,8	2,6	17,6	126
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	6,1	3	12,8	104
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,3	2,6	1,3	32
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		17,7	9,5	62	395
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	130		3		28
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	22
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		3,5	5,4	29,3	185
Всего		34	28,9	140,6	962



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,3	6,9	14,9	140
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	30	2,5	1	16	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,2	10,9	36,8	290
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,3	3,5	5,2	66
ВАФЛИ	17	0,5	0,6	13	60
Итого		3,8	4,1	18,2	126
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	200	7,9	2,8	19	133
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	6,1	3,6	12,8	109
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,3	2,6	1,3	32
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,3	0,2	8,5	41
Итого		17,8	10,3	63,4	407
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		3		28
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	22
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	2,3	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,3	0,2	8,5	41
Итого		5,7	10,9	47,9	265
Всего		36,5	36,2	166,3	1088