

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



# МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,4	5,2	11,6	107
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,7	9,2	74
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	36	3	0,4	19,2	93
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>12,5</b>	<b>40,1</b>	<b>312</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	80	3,2	2,4	4,8	45
<b>Итого</b>		<b>3,2</b>	<b>2,4</b>	<b>4,8</b>	<b>45</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,3	3	8,7	69
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	9,1	7,9	8,2	142
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5	0,1	23,7	88
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	7	0,9	4,4	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	15
<b>Итого</b>		<b>18,4</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>362</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,9	3,4	18,8	118
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,6	1,4	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	7	0,9	4,4	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	15
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>6</b>	<b>28,5</b>	<b>254</b>
<b>Всего</b>		<b>43,1</b>	<b>32,9</b>	<b>121,4</b>	<b>973</b>

Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

# МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,4	4,2	11,6	98
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,7	9,2	74
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	36	3	0,4	19,2	93
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>11,5</b>	<b>40,1</b>	<b>303</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	80	3,2	2,4	4,8	45
<b>Итого</b>		<b>3,2</b>	<b>2,4</b>	<b>4,8</b>	<b>45</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,3	2,9	8,9	69
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	9,2	8,4	9,1	151
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	6,9	0,9	4,4	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	14
<b>Итого</b>		<b>17,9</b>	<b>12,3</b>	<b>32,2</b>	<b>308</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,9	3,4	18,8	118
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,6	1,4	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	6,9	0,9	4,4	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	14
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>6</b>	<b>28,6</b>	<b>258</b>
<b>Всего</b>		<b>42,6</b>	<b>32,2</b>	<b>105,7</b>	<b>914</b>