



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой МАННОЙ	150	3,4	4,8	11,4	103
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,5	2,7	10,7	78
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		8	16,6	34,9	322
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
Итого		4	3	6	96
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	160	1,8	2,8	11,7	82
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2	2,9	9,4	71
ГУЛЯШ	50	0,8	2,6	4,5	46
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1		8,9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		7,2	8,5	50,8	313
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	130		2,3		21
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	15	2	4	0,3	40
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		4,6	6,5	22,5	162
Всего		23,8	34,6	114,2	893



МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	170	3,4	5,1	11,6	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,5	2,7	11,6	81
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		8	16,9	36	328
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
Итого		4	3	6	96
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,3	2,8	16,9	105
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2	2,9	9,4	71
ГУЛЯШ	50	0,8	2,6	4,5	46
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		8,9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		7,7	8,5	56	336
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		2,3		21
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	15	2	4	0,3	40
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		4,6	6,5	22,5	162
Всего		24,3	34,9	120,5	922