

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузобкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	5	10,4	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,4	6,3	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,8	40
Итого		6,4	5,8	44,6	257
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	2,8	3,5	11,5	89
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	7,8	8,9	16,1	177
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	1,3	0,7	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	12,4	47
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,7	0,9	4,2	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		18,4	15,4	47,8	389
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,7	0,9	4,2	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		8,5	3,8	8	138
Всего		37,3	28	106,4	840

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,3	4	12,2	98
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,4	6,3	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,8	40
Итого		6,5	4,8	46,3	255
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	2,8	3,5	11,5	89
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	7,9	10,1	16,2	188
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	1,3	0,7	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	12,6	47
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		18,4	16,6	48,1	399
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		8,5	4,2	8,1	146
Всего		37,4	28,6	108,5	856