

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна**МЕНЮ**
25 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	4,9	13,5	114
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	180	0,2		7	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		6,9	5,3	46,8	263
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШПОВНИКА	100	0,3	0,1	13,9	59
Итого		0,3	0,1	13,9	59
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МБ	180	2,6	2,3	11,8	79
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	120	10,1	10,4	18,5	210
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ ЖИМОЛОСТИ	180	1,5	0,4	11,4	51
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		21,6	16,1	49,6	422
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,3		21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		8,4	3,3	8	132
Всего		37,2	24,8	118,3	876

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДЦ №60"
Жузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ
25 августа 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	5,9	15,1	132
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	200	0,2		7	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		7,7	6,3	48,4	281
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШПОВНИКА	100	0,3	0,1	13,9	59
Итого		0,3	0,1	13,9	59
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МБ	200	2,8	3,8	12,8	97
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	10,2	12,1	18,6	224
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ ЖИМОЛОСТИ	200	1,5	0,4	11,4	51
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		21,9	19,3	50,7	454
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		2,3		21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		8,5	3,3	8,1	138
Всего		38,4	29	121,1	932