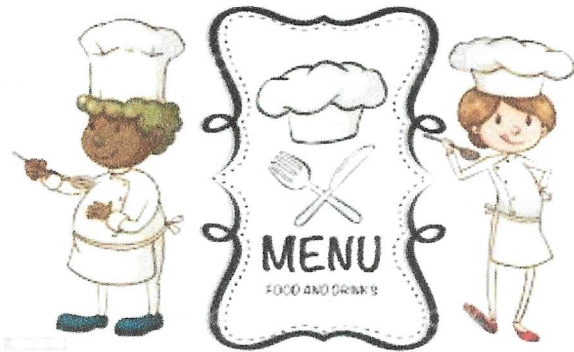


МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	3	4,7	11,3	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,8	0,7	12	62
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		64
Итого		7,2	8,4	29,2	250
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,7	3,2	6,1	68
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
Итого		4,6	4,5	15,4	120
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	160	1,5	2,5	9,7	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,4	3,5	16,5	108
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	70	2,2	4,2	1,9	123
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,2	1	0,7	12
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	30	0,6	3	3,2	43
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1	0,1	8,3	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		9,4	14,5	55,7	465
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		3		28
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,1	0,9	14
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	160	0,4	1	8,9	32
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		3	5,3	25,2	148
Всего		24,2	32,7	125,5	983



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	170	3,4	5,3	12,1	110
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,8	0,7	12	62
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		64
Итого		7,6	9	30	260
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,7	3,2	6,1	68
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
Итого		4,6	4,5	15,4	120
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	1,6	2,7	11,1	78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,1	5,4	20,3	85
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	70	2,2	4,2	1,9	123
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,2	1	0,7	12
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	30	0,6	3	3,2	43
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1	0,1	9,2	39
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		10,2	16,6	61,8	454
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3		28
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	0,2	1,1	0,9	14
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		3	5,3	26,1	151
Всего		25,4	35,4	133,3	985