

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

21 августа 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,4	5,3	13,5	116
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	9,3	76
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		9,4	12,7	40	313
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МБ	180	2,2	4,4	14,1	108
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2	3,1	9,1	73
БЕФСТРОГАНОВ	80	7,3	10,4	3,9	143
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,8	50
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		18,9	19	46	433
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		8,4	3,8	8	137
Всего		40,7	38,5	100	939

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
21 августа 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,2	6,9	15,1	140
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,6	11,1	93
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		10,9	15,1	43,4	354
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МБ	200	2,4	4,8	15,4	117
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2	3,7	9,1	79
БЕФСТРОГАНОВ	80	7,3	10,4	3,9	144
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3		32,8	134
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		19,1	19,9	68,3	533
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		8,5	4,2	8,1	146
Всего		42,5	42,2	125,8	1089