

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**

26 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,4	5	11,9	106
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,8	40
<b>Итого</b>		<b>7,5</b>	<b>5,4</b>	<b>40,6</b>	<b>278</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	3	3,5	14,4	102
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	8,5	9	22,2	205
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	1,3	0,7	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	9,3	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>19</b>	<b>15,5</b>	<b>53,4</b>	<b>415</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>8,2</b>	<b>3,8</b>	<b>7,7</b>	<b>135</b>
<b>Всего</b>		<b>38,7</b>	<b>27,7</b>	<b>107,7</b>	<b>884</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**

26 января 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,3	4	11,9	97
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,8	40
<b>Итого</b>		<b>7,4</b>	<b>4,4</b>	<b>40,5</b>	<b>269</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	3,3	3,6	16,4	112
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	8,9	10,2	25,1	229
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	1,3	0,7	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	10,5	39
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>19,7</b>	<b>16,8</b>	<b>59,5</b>	<b>453</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>8,3</b>	<b>4,2</b>	<b>7,8</b>	<b>144</b>
<b>Всего</b>		<b>39,4</b>	<b>28,4</b>	<b>113,8</b>	<b>922</b>