

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
20 ноября 2025 г.

**Ясли 10 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	3,5	5	12,5	109
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,4	26
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>6,4</b>	<b>9,6</b>	<b>36,1</b>	<b>256</b>
<b>II Завтрак</b>					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	90	2,8	2,4	3,8	50
<b>Итого</b>		<b>2,8</b>	<b>2,4</b>	<b>3,8</b>	<b>50</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	150	2,2	2,2	14,6	88
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	7,2	6,1	9,7	125
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>15,9</b>	<b>9,2</b>	<b>38,4</b>	<b>297</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,4	8	17,3	155
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,2	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>10,3</b>	<b>8,9</b>	<b>32</b>	<b>290</b>
<b>Всего</b>		<b>35,4</b>	<b>30,1</b>	<b>110,3</b>	<b>893</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
20 ноября 2025 г.

**Сад 10 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	180	3,5	4	12,5	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,4	26
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>6,4</b>	<b>8,6</b>	<b>36,1</b>	<b>247</b>
<b>II Завтрак</b>					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	90	2,8	2,4	3,8	50
<b>Итого</b>		<b>2,8</b>	<b>2,4</b>	<b>3,8</b>	<b>50</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,5	2,3	16,4	97
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	7,3	6,8	10,3	133
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>16,3</b>	<b>10</b>	<b>40,8</b>	<b>314</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,5	15,2	25,5	256
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>11,4</b>	<b>16,1</b>	<b>40,3</b>	<b>397</b>
<b>Всего</b>		<b>36,9</b>	<b>37,1</b>	<b>121</b>	<b>1008</b>