



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	6	15	135
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		9,9	10,7	37,1	320
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	3,1	3,5	15,9	108
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,9	3	18,8	114
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В СОУСЕ	80	2,3	2,4	22,1	160
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		17,3	10,2	73,7	493
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	200	4,8	9,6	31,3	231
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		14,8	11,8	55	369
Всего		46	35,7	171,8	1238



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	5	12,2	110
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,8	9,7	34,3	295
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	2,8	2,1	14,1	87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,9	2,4	18,8	109
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В СОУСЕ	80	2,3	2,4	22,1	160
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		17	8,2	71,9	467
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150	4	2,5	24,8	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		14	4,7	48,5	276
Всего		43,8	25,6	160,7	1094