



Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

Кузовкова Татьяна

Юрьевна/



МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 3,7 | 6,7 | 9,7 | 116 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ | 200 | 1,2 | | 0,9 | 49 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 30 | 2,5 | 1 | 16 | 83 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| Итого | | 7,5 | 16 | 26,7 | 323 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ) | 100 | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Итого | | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Обед | | | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2 | 4,4 | 13,9 | 106 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 120 | 2,4 | 3,7 | 24,9 | 135 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ | 60 | 2,4 | 4,5 | 12,5 | 123 |
| КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ | 200 | 0,1 | 0,1 | 9,2 | 39 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 21 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 22 | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49 |
| Итого | | 10 | 13 | 80,7 | 499 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 2,2 | 6,6 | 14,3 | 126 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,3 | | 32,8 | 134 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 21 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 22 | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49 |
| Итого | | 5,6 | 6,9 | 67,3 | 356 |
| Всего | | 27,1 | 38,9 | 180,7 | 1234 |

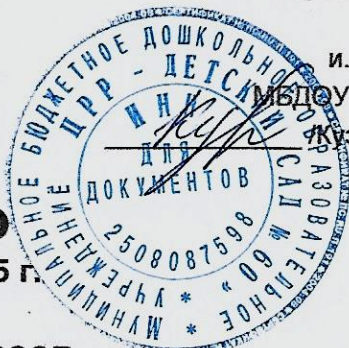
Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузюкова Татьяна

Юрьевна/



МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,7 | 5,9 | 9,3 | 106 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ | 180 | 0,1 | | 5,9 | 24 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 24 | 2,5 | 1 | 16 | 83 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| Итого | | 6,4 | 15,2 | 31,3 | 288 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ) | 100 | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Итого | | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Обед | | | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 1,9 | 4 | 13,1 | 98 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 2,3 | 2,9 | 15 | 96 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ | 60 | 1,9 | 3,6 | 10 | 99 |
| КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ | 180 | 0,1 | 0,1 | 7,9 | 34 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 15 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49 |
| Итого | | 9,3 | 10,9 | 66,2 | 423 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 130 | 2 | 6,6 | 13,2 | 121 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,3 | 0,1 | 11,8 | 50 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 15 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49 |
| Итого | | 5,4 | 7 | 45,2 | 267 |
| Всего | | 25,1 | 36,1 | 148,7 | 1034 |