

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3	4,9	12,1	105
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,5	6,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,8	12	37	292
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ	150	1,3	3,1	9,6	72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	2,1	2,5	9,8	70
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8	2,8	2,8	72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		18,3	9,4	35,8	298
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,1	2,9	13,4	89
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,8	0,7	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		9,3	5,7	26,9	191
Всего		40,4	30,1	105,7	837

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3	3,9	12,3	97
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,5	6,6	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,7	11	37	284
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ	180	1,4	3,7	9,6	78
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,1	3,2	9,8	77
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8	2,8	2,8	72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		18,4	10,7	36,8	315
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,1	3,3	13,4	92
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,8	0,7	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		10,6	6,1	21,8	228
Всего		41,7	30,8	101,6	883